

دفاع از عنوان پایان نامه

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
استاد راهنما: دکتر علیرضا عبدی
دانشجو: هومن قاسمی

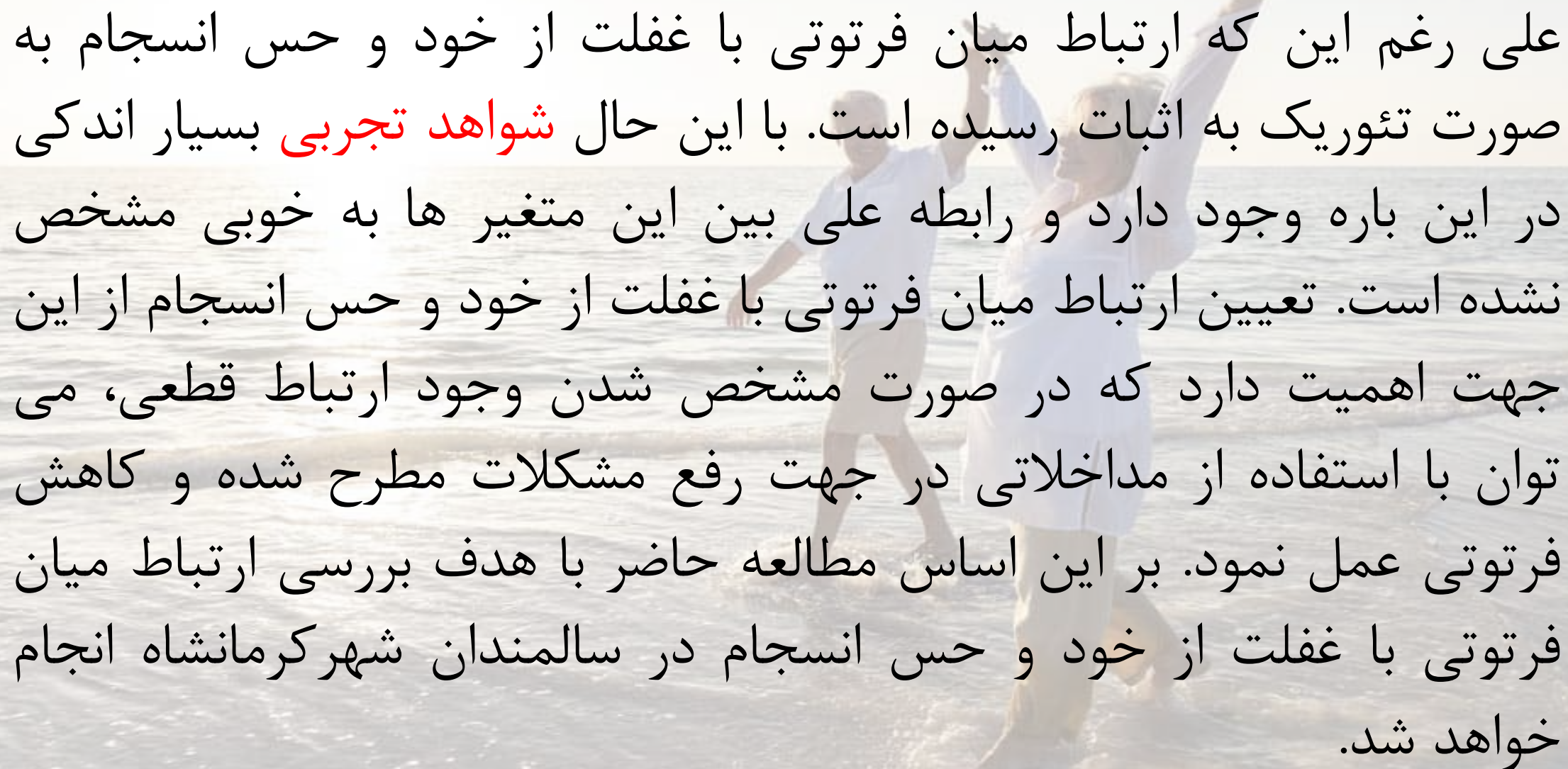
بررسی ارتباط فرتوتی با غفلت از خود و حس انسجام در سالمندان ساکن جامعه در شهر کرمانشاه سال ۱۴۰۲: یک مطالعه مقطعی

بیان مسئله

- سالمندی یک **پدیده جمعیتی - اجتماعی** بارز در سراسر جهان است. مطابق اطلاعات منتشر شده سازمان جهانی بهداشت، نسبت سالمندان جهان تقریباً از ۱۲ درصد در سال ۲۰۱۵ به ۲۲ درصد در سال ۲۰۵۰ خواهد رسید.
- با افزایش جمعیت سالمندان بروز **سندرم های سالمندی** افزایش می یابد.
- **سندرم فرتوتی (Frailty syndrome)** به عنوان یکی از مهم ترین سندرم ها سالمندی شناخته شده است.

بیان مسئله

- فرتوتی به عنوان یک بی نظمی در سیستم های پاسخ به استرس مسئول **تاب آوری**، در فرد شناخته می شود که منجر به از دست دادن **قابلیت های هموستاتیک**، افزایش حساسیت در برابر استرس، و ظهور طیفی از پیامدهای نامطلوب بالینی می شود.
- **غفلت از خود (self-neglect)**، به «ناتوانی یک فرد مسن در انجام وظایف ضروری مراقبت از خود»، به دلیل نقص جسمی، ذهنی و کاهش ظرفیت» اشاره دارد.
- یک مفهوم کلیدی مرتبط با مقابله موفق، **حس انسجام (sense of coherence)** است. SOC یک ویژگی شخصیتی است که موجب نگاه ویژه فرد به زندگی و مشکلات آن می شود به نحوی که **سازگاری** با مشکلات را آسانتر می سازد. این مفهوم به جهت گیری و نگاه فرد به زندگی اشاره دارد که مشخص می کند تا چه حد یک فرد محیط خود را **قابل درک، قابل مدیریت و معنادار** ارزیابی می کند.



علی رغم این که ارتباط میان فرتوتی با غفلت از خود و حس انسجام به صورت تئوریک به اثبات رسیده است. با این حال **شواهد تجربی** بسیار اندکی در این باره وجود دارد و رابطه علی بین این متغیرها به خوبی مشخص نشده است. تعیین ارتباط میان فرتوتی با غفلت از خود و حس انسجام از این جهت اهمیت دارد که در صورت مشخص شدن وجود ارتباط قطعی، می توان با استفاده از مداخلاتی در جهت رفع مشکلات مطرح شده و کاهش فرتوتی عمل نمود. بر این اساس مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط میان فرتوتی با غفلت از خود و حس انسجام در سالمندان شهر کرمانشاه انجام خواهد شد.

هدف: ارزیابی عینی رابطه فرتوتی در افراد مسن با غفلت از خود.

روش کار و یافته ها: براساس نتایج به دست آمده از بررسی ۳۷ نفر، به طور کلی، ۳٪ شرکت کنندگان به عنوان قوی (نرمال)، ۶۲٪ به عنوان پیش فرتوت و ۳۵٪ به عنوان فرتوت طبقه بندی شدند.

نتیجه گیری: غفلت از خود موجب بروز فنوتیپ های فرتوتی متفاوت تری می شود که به بررسی های بیشتری نیازمند است.

هدف: بررسی فرتوتی و ارتباط آن با غفلت از خود، حمایت اجتماعی و ویژگی های جمعیت شناختی در میان سالمندان در چین

روش کار و یافته ها: براساس نتایج به دست آمده از بررسی ۳۰۴۸ نفر، شیوع فرتوتی در جامعه مورد مطالعه ۱۵.۸ درصد گزارش شد. سالمندانی که خود بی توجهی نشان دادند، سطح تحصیلات پایین تری داشتند، درآمد ماهانه کمتری داشتند و الکل مصرف نمی کردند.

نتیجه گیری: ارتباط مستقیمی میان غفلت از خود و فرتوتی وجود ندارد و فرتوتی به واسطه افسردگی با غفلت از خود مرتبط است.

Lee JL et al

Li J et al, 2018

Jørgensen S et al, 2021

هدف: توصیف حس انسجام و تغییرات آن در طول شش سال در افراد مسن پیر با آسیب طناب نخاعی طولانی مدت.

روش کار و یافته ها: شرکت کنندگان حس انسجام قوی را در هر دو ارزیابی ارزیابی کردند که به طور قابل توجهی در طول زمان افزایش یافت. به طور کلی،

نتیجه گیری: وضعیت تاهل و وضعیت شغلی آنها ثابت ماند در این مطالعه نداشتن شریک عاطفی بود.

Lee JL et al

Li J et al, 2018

Jørgensen S et al, 2021

Dong L et al, 2022

هدف: ارزیابی شیوع غفلت از خود و ویژگی های مرتبط با آن در میان سالمندان دارای معلولیت در چین

روش کار و یافته ها: براساس نتایج به دست آمده از بررسی ۲۳۰ نفر، میزان کلی غفلت از خود ۸۶ درصد بود. مطالعه نشان داد که غفلت از خود با درجه ناتوانی و علائم افسردگی همبستگی مثبت دارد. در مقابل، درآمد ماهانه و حمایت اجتماعی ادراک شده با غفلت از خود رابطه منفی داشت.

نتیجه گیری: غفلت از خود یک مشکل جدی بهداشت عمومی در میان سالمندان دارای معلولیت بوده است. درآمد ماهانه کمتر، کاهش عملکرد فیزیکی، علائم افسردگی، و درک حمایت اجتماعی ضعیف به خود بی توجهی در میان سالمندان دارای معلولیت کمک می کند.

در نتیجه می توان بیان نمود که غفلت از خود در سالمندان می تواند موجب بروز تفاوت هایی در سالمندان فرتوت شود، هم چنین مشاهده شد که بیشتر افراد مواجه با غفلت از خود در مرحله پیش فرتوتی قرار داشتند. از سوی دیگر مشاهده شد که حس انسجام در سالمندان با امید و کیفیت زندگی مرتبط است. از آن جا که افزایش حس انسجام در سالمندان میتواند موجب افزایش انطباق آنان با موقعیت های تنش زا گردد. می توان پیش بینی نمود که بهبود حس انسجام با کاهش فرتوتی همراه باشد با این حال شواهد تجربی قطعی بیانگر رابطه علی دقیق میان این متغیرها وجود ندارد.

Dong L et al, 2022

Jørgensen S et al, 2021

Li J et al, 2018

Lee JL et al

هدف / اهداف کلی: تعیین ارتباط میان فرتوتی با غفلت از خود و حس انسجام در سالمندان ساکن جامعه در شهر کرمانشاه

اهداف ویژه / اختصاصی:

تعیین میزان فرتوتی در سالمندان شهر کرمانشاه

تعیین میزان غفلت از خود در سالمندان شهر کرمانشاه

تعیین میزان حس انسجام در سالمندان شهر کرمانشاه

تعیین ارتباط فرتوتی با ویژگی های جمعیت شناختی در سالمندان شهر کرمانشاه

تعیین ارتباط غفلت از خود با ویژگی های جمعیت شناختی در سالمندان شهر کرمانشاه

تعیین ارتباط حس انسجام با ویژگی های جمعیت شناختی در سالمندان شهر کرمانشاه

تعیین ارتباط فرتوتی با غفلت از خود در سالمندان

تعیین ارتباط فرتوتی با حس انسجام در سالمندان

پیش بینی واریانس فرتوتی بر اساس غفلت از خود و حس انسجام در سالمندان

هدف / اهداف کاربردی: از نتایج مطالعه حاضر می توان در طراحی و اجرای برنامه هایی جهت کنترل سندرم فرتوتی و طراحی مداخلاتی با هدف کاهش عوارض مرتبط با آن و هم چنین بهبود وضعیت غفلت از خود و حس انسجام سالمندان استفاده کرد.

روش کار

- **نوع مطالعه:** توصیفی تحلیلی مقطعی
- **جامعه:** سالمندان شهر کرمانشاه
- **روش نمونه گیری:** سهمیه ای
- **معیار ورود:** سن بیشتر یا مساوی با ۶۵ سال، سالمندانی مورد بررسی قرار می گیرند که اطلاعات آن ها در **سامانه جامع بهداشتی کشور (سیب)** ثبت شده باشد، داشتن رضایت آگاهانه سالمند جهت همکاری
- **معیار خروج:** سالمندان با اختلالات شدید جسمی، ناشنوا و نابینا ، سالمندان مبتلا به اختلالات شناختی شدید.
- **ابزار پژوهش:** پرسشنامه ی شاخص فرتوتی گرونینگن، و مقیاس غفلت از خود در سالمندان و پرسشنامه حس انسجام.
- **تجزیه و تحلیل:** داده های توصیفی با استفاده از آمار توصیفی و تحلیل با استفاده از همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی انجام خواهد شد.

Thank
you