



# لیفت و لمینیت ابرو لیفت و لمینیت مژه

مدرسین:

خانم غزاله صفوی

خانم نسیم عسگری

## فهرست مطالب:

- ۳ - مقدمه.....
- ۴ - لیفت و لمینیت ابرو مناسب چه کسانی است؟.....
- ۴ - تفاوت لیفت و لمینیت ابرو.....
- ۵ - مراقبت‌های قبل لیفت و لمینیت ابرو.....
- ۵ - مراحل انجام کار.....
- ۶ - مزایای لیفت و لمینیت ابرو.....
- ۶ - مراقبت‌های بعد از انجام کار لیفت و لمینیت ابرو.....
- ۶ - ماندگاری لیفت و لمینیت ابرو.....
- ۷ - لیفت مزه (مراحل اجرای کار).....

## ◀ مقدمه:

یکی از اعضای صورت که در زیبا به نظر رسیدن تأثیر بسزایی دارد، ابرو می‌باشد. لیفت ابرو یکی از روش‌هایی است که در شاداب و جوان‌شدن صورت نقش دارد.

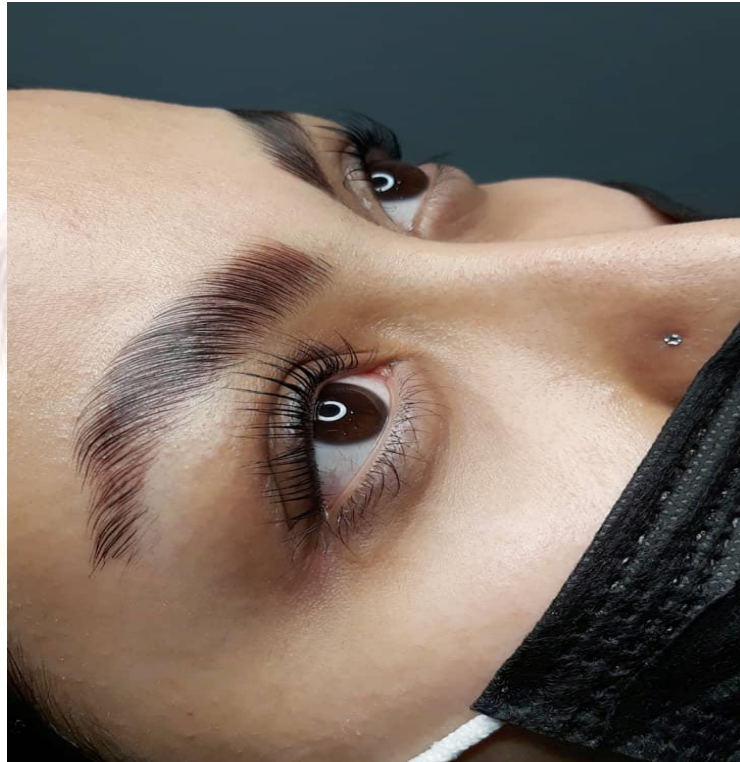
امروزه آرایش ابرو به‌طور کلی به طبیعی‌ترین شکل صورت می‌گیرد.

لیفت ابرو روشی است که در آن با استفاده از مواد گیاهی و آرگانیک مخصوص به همراه مواد تقویتی که باعث حالت دادن و پرپشت شدن ابروها می‌شود که کم‌هزینه‌ترین روش در حال حاضر برای زیبایی ابرو به حساب می‌آید. در واقع می‌توان گفت این روش پُروسه گیاهی - گرانیته است.

لیفت ابرو یکی از روش‌های نوین و بی‌دردسر برای زیبایی ابرو است، که این روزها طرفداران زیادی دارد. واژه لیفت (به معنی بالا بردن) و لمینیت (فیکس کردن و بوتاکس و آب‌رسانی) و کراتینه (حالت‌دادن همراه پروتئین‌تراپی) است.

### • لوازم اصلی در کار لیفت:

فوم پاک‌کننده	مواد اولیه و اصلی شماره (۱)
بیگودی‌های سیلیکونی	مواد تثبیت‌کننده
گوش پاک‌کن	مواد کراتینه
رنگ - حنا	مواد بوتاکس
پنس	شانه فلزی
چسب لاتکس	شانه یوشکل (U)
سلفون	فیکس‌براش



#### ◀ لیفت و لمینیت ابرو مناسب چه کسانی است؟

مناسب کسانی است که ابروهای نامرتب و افتاده و بی‌حالت دارند و حالت ابرو مرتب و دخترانه را دوست دارند و می‌خواهند ابرو پهن‌تر و بدون هیچ عمل جراحی و یا مواد ارگانیک انجام شود و نیز مناسب افرادی است که میکرو ابرو و یا تاتو قدیمی ابرو دارند و موهای ابرو و کار تاتو حالت دوفاز شده، این تکنیک ابروها روی کار تاتو و میکرو ابرو فرم و حالت می‌گیرد و ابرو شکل‌تر و زیباتر به‌نظر می‌رسد؛ و همچنین لیفت مناسب ابروهای کاشت شده هم هست، چون در تکنیک کاشت موهای ابرو ایستاده و حالت سیخ سیخ پیدا می‌کند و با انجام لیفت، فرم و حالت ابرو زیباتر و معقول‌تر می‌شود.

#### ◀ تفاوت لیفت ابرو و لمینیت ابرو:

افرادی که ابروهای رو به پایین دارند و میخواهند ابروهایشان به سمت بالا کشیده شود، لیفت ابرو مناسبشان است.

اما لمینیت، تقویت ابرو را به همراه دارد که تارهای ابرو ضخیم‌تر، پررنگ‌تر، پرپشت‌تر می‌شوند و مناسب افرادی است که ابروهای گُرکی دارند.

پس بطور کلی تغییر حالت و بالا بردن ابروها را لیفت می‌گویند و تقویت و کراتینه و فیکس کردن ابرو را لمینیت می‌گویند.

### ◀ مراقبت‌های قبل از لیفت و لمینیت ابرو:

- پریود نباشند.
- از رنگ ابرو، دکلره با اکسیدان‌های قوی استفاده نشده باشد.
- سه تا چهار هفته از قیچی‌زدن ابرو گذشته باشد.
- تیروئید نداشته باشند (کم‌کار یا پرکار)

### ◀ مراحل لیفت و لمینیت ابرو:

مرحله اول:

- ابتدا موهای ابرو را به سمت بالا شانه می‌زنیم و با مقداری چسب لاتکس که مخصوص لیفت ابرو است و با شانه ابرو موها را به سمت بالا روی پوست می‌چسبانیم.

مرحله دوم:

- مواد شماره (۱) (مواد اصلی) را از ریشه به تمام قسمت‌های ابرو بصورت یکنواخت آغشته می‌کنیم و با کاور مخصوص آن را می‌پوشانیم. تایم مکث برای مواد اصلی براساس برند مواد مصرفی مشخص می‌شود.

مرحله سوم:

- مواد شماره (۱) را کامل از روی ابرو پاک می‌کنیم و بعد مواد شماره (۲) (فیکس‌کننده) را روی کل موهای ابرو می‌زنیم، ابروها را با کاور مخصوص می‌پوشانیم. مدت مکث این مرحله ۱۵ تا ۳۰ دقیقه است.

مرحله چهارم:

- بعد از پاک کردن مواد شماره (۲) نوبت به تنیت‌کردن (رنگ‌زدن) ابرو می‌شود. رنگ ابرو با در نظر گرفتن سلیقه و درخواست مشتری انجام می‌شود و مدت زمان آن ۷ تا ۱۰ دقیقه است.

مرحله پنجم:

- در این مرحله رنگ را کاملاً پاک و تمیز می‌کنیم طوری که هیچ ماده‌ای از ترکیبات رنگی روی ابرو باقی نماند.

مرحله ششم:

- در این مرحله مواد شماره (۳) (کراتین) روی ابرو قرار می‌دهیم تا ۲۴ ساعت به ابروها آب نمی‌زنیم تا مواد جذب ابرو شود.

#### ◀ مزایای لیفت ابرو:

- مرتب شدن ابروها
- تقویت ابروها
- بدون تغییر حالت ابرو بعد از بعد از استحمام و استخر
- از نظر اقتصادی به صرفه و مناسب تر است.
- ضخیم شدن موهای ابروهای گُرکی و نازک.

#### ◀ مراقبت‌های بعد از لیفت ابرو:

- ۲۴ ساعت ابروها خیس نشود تا مواد کراتین جذب شود.
- از چرب کردن خودداری شود.
- آرایش و رنگ کردن ممنوع است.
- مرتب شانه کردن بعد از لیفت
- استفاده از کرم‌های فاقد چربی و بوتاکس ابرو

#### ◀ ماندگاری لیفت و لمینیت ابرو چقدر است؟

در حالت معمول بین ۳۰ تا ۴۵ روز ماندگاری و دوام خواهد داشت و چون در تکنیک لیفت از چسب لاتکس استفاده می‌شود دوام و کیفیت کار عالی است. رویش و رشد ابروها در ماندگاری لیفت نقش به‌سزایی دارد.



## ◀ لیفت مژه

امروزه خانم‌ها دنبال پرپشت کردن و بلند کردن مژه‌های خود هستند. لیفت مژه هیچ عوارضی ندارد و موجب تقویت ریشه موها نیز می‌شود.

محصولات زیادی برای فرم‌دادن و حالت گرفتن مژه‌ها وجود دارد. اما اکثراً به دنبال روشی با ماندگاری طولانی هستند که لیفت مژه یک روش نیمه‌دائم و بدون آسیب است. با حالت‌دهی مژه‌ها، فرم و حالت چشم بهتر و جذابتر دیده می‌شود.

## ◀ مراحل لیفت مژه:

مرحله اول:

- ابتدا مژه‌ها را با شامپو مخصوص می‌شوئیم و کاملاً از هرگونه چربی و آرایش چشم پاک می‌کنیم بعد کاملاً خشک می‌کنیم.

مرحله دوم:

- در این مرحله انتخاب سیلیکون متناسب با سایز و فرم و قد مژه را انتخاب می‌کنیم و توسط چسب لاتکس مخصوص مژه، سیلیکون را پشت پلک می‌چسبانیم.

انواع سیلیکون: L, M<sub>2</sub>, M<sub>1</sub>, M, S

مرحله سوم:

- در این مرحله مژه‌ها را توسط چسب لاتکس روی سیلیکون می‌چسبانیم و با شانه مخصوص مژه‌ها را شانه کرده بصورت دانه دانه روی سیلیکون قرار می‌دهیم.

مرحله چهارم:

- بعد از فیکس کردن مژه‌ها روی سیلیکون، نوبت موادگذاری با (مواد اصلی) است که همان مواد شماره (۱) به مدت ۱۵ تا ۲۷ دقیقه است.

مرحله پنجم:

- از پاک کردن مواد شماره (۱) نوبت زدن مواد شماره (۲) است که ۱۰ تا ۱۵ دقیقه روی مژه‌ها قرار می‌گیرد.

مرحله ششم:

- در این مرحله برای مژه‌ها تنیت (رنگ کردن) انجام می‌دهیم به مدت ۷ تا ۱۰ دقیقه با اکسیدان ضعیف.

مرحله هفتم:

- مژه‌ها توسط مواد شماره (۳) آغشته شده و در این مرحله مژه‌ها را از روی سیلیکون جدا می‌کنیم و می‌توانیم سیلیکون را از پشت پلک جدا کنیم و از اتمام کار عکاسی کنیم.



