هفته : چهارم آموزشی

نام مشاور : خانم رضایی

نام کلاس : خیام

# برنامه مطالعاتی تخصصی زمان و محتوا محور

## ویژه دانش آموزان رشته ریاضی و فیزیک

پایه : دهم

علوی

مدارس هزاره سوم

از تاریخ ۰۵/۱۵ تا تاریخ ۰۵/۲۰

| نام درس | دروس عمومی | | | | | | | | دروس تخصصی | | | | | | | | زمان کل | تعداد کل |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | فارسی۱ | | عربی۱ | | دین و زندگی۱ | | زبان انگلیسی۱ | | ریاضی۱ | | هندسه۱ | | فیزیک۱ | | شیمی۱ | | | |
| سهم مطالعه و حل تست | | | | | | | | | ۱۱۱ | ۴:۳۰ | ۵۵ | ۴ h | ۶۰ | ۴:۳۰ | ۶۰ | ۴ h | ۱۷ h | ۲۸۶ |
| اهداف هفته | کل مبحث مطالعاتی در طول هفته | | کل مبحث مطالعاتی در طول هفته | | کل مبحث مطالعاتی در طول هفته | | کل مبحث مطالعاتی در طول هفته | | تسلط بر اتمارها | | تسلط بر عمود ضعف | | تسلط بر مباحث تبدیل واحد زنجیره ای | | تسلط بر ایزوتوپ و عدد جرمی | | | |
| شنبه | | | | | | | | | مطالعه تجزیه+ تست ۴۰ تا ۱۰۱ | | | | مطالعه دقت و خطای وسایل اندازه گیری | | مرور هفته قبل (فصل ۱) | | ۴:۳۰ | ۱۰۱ |
| | | | | | | | | | ۶۱ | ۱:۳۰ | | | ۲۰ | ۱:۳۰ | ۲۰ | ۱:۳۰ | | |
| یکشنبه | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| دوشنبه | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| سه شنبه | | | | | | | | | روزخوانی+ اتمارها | | مطالعه عمود ضعف+ تست علوی | | | | مطالعه ایزوتوپ و جرم اتمی+ تستهای ص ۴۰ و ۴۱ | | ۴:۳۰ | ۷۰ |
| | | | | | | | | | ۳۰ | ۱:۳۰ | ۲۰ | ۱:۳۰ | | | ۲۰ | ۱:۳۰ | | |
| چهارشنبه | | | | | | | | | | | روزخوانی+ رسم مستطیل | | روزخوانی+ تبدیل واحد زنجیره ای | | | | ۳ h | ۳۵ |
| | | | | | | | | | | | ۱۵ | ۱:۳۰ | ۲۰ | ۱:۳۰ | | | | |
| پنج شنبه | | | | | | | | | مرور هفته+ تستهای ۱۱۷ تا ۱۳۰ | | مرور کل هفته | | مرور کل هفته | | مرور کل هفته | | ۵ h | ۸۰ |
| | | | | | | | | | ۲۰ | ۱:۳۰ | ۲۰ | ۱ h | ۲۰ | ۱:۳۰ | ۲۰ | ۱ | | |
| جمعه | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |