

فهرست

چکیده	۵
۱-۱- مقدمه	۱۰
۱-۲- بیان مسئله	۱۱
۱-۳- اهمیت و ضرورت تحقیق	۱۲
۱-۴- اهداف تحقیق	۱۳
اهداف اصلی	۱۳
اهداف فرعی	۱۳
۱-۵- فرضیه های تحقیق	۱۴
فرضیه های اصلی	۱۴
فرضیه های فرعی	۱۴
۱-۶- تعاریف علمی	۱۴
۱-۷- تعریف عملیاتی	۱۶
۲-۱- مقدمه	۲۰
هوش منطقی	۲۰
۲-۲- مفهوم کلی هوش	۲۰
۲-۳- عامل وراثت و محیط- تأثیرگذار بر هوش	۲۰
- هوش هیجانی	۲۱
۲-۴- تعریف هیجان:	۲۱
۲-۵- تأثیر هوش هیجانی در زندگی و موفقیت ها	۲۱
۲-۶- پیشینه عزت نفس	۲۲
۲-۷- ابعاد عزت نفس	۲۳
۲-۷-۱- عزت نفس اجتماعی	۲۴
۲-۷-۲- عزت نفس تحصیلی	۲۴
۲-۷-۳- عزت نفس خانوادگی	۲۴
۲-۷-۴- عزت نفس کلی	۲۵
۲-۸- نظریه های عزت نفس	۲۵

امروزه هوش هیجانی در ابعاد مختلف زندگی افراد اعم از تحصیل، شغل و محیط اجتماعی اهمیت روز افزونی یافته است. در این بین یکی از ویژگی های شخصیت به هنجار برخورداری از عزت نفس است که می تواند سطح هوش هیجانی افراد را دستخوش تغییر کند.

هوش هیجانی و جنبه های جذاب و گسترده آن در دهه های اخیر علاوه بر روان شناسان و روان پزشکان، توجه عموم را به خود جلب کرده است. هدف از انجام این پژوهش بررسی رابطه هوش هیجانی و هوش شناختی با میزان عزت به نفس دانش آموزان ۱۴ تا ۱۵ سال شهر اصفهان بوده است. به همین منظور ۱۲۰ نفر از دانش آموزان ۱۴ تا ۱۵ سال شهر اصفهان که با روش نمونه گیری خوشه ای و تصادفی از جامعه آماری مرد نظر برگزیده شده بودند، به عنوان گروه نمونه مورد مطالعه قرار گرفتند.

برای سنجش فرضیه ها از پرسشنامه های هوش هیجانی بار-ان، آزمون هوش ریون و آزمون عزت نفس کوپر اسمیت استفاده شده است. و با نرم افزار SPSS داده های مورد نظر مورد تحلیل و بررسی قرار گرفته است.

تجزیه و تحلیل داده ها با شاخص های آمار توصیفی (فراوانی، میانگین، انحراف معیار)، ضریب همبستگی پیرسون و آزمون T مستقل با استفاده از نرم افزار SPSS 22 انجام شد.

کلمات کلیدی: هوش هیجانی، هوش شناختی، عزت نفس، دانش آموز

تقدیر و تشکر

نمی‌توانم معنایی بالاتر از تقدیر و تشکر بر زبانم جاری سازم و سپاس خود را در وصف استادان خویش آشکار نمایم، که هرچه گویم و

سرایم کم گفته‌ام از استاد گرانقدر آقای دکتر صفری که راهنمایی‌های لازم را در طی مراحل انجام پروژه نمودند، کمال امتنان دارم و

از خداوند بزرگ توفیق روزافزون برایشان خواهم.

تقدیم به

پدر و مادر بزرگوارم که در همدی این سال ها فروتنانه برای این جانب زحمت فراوان کشیده اند و سلامتی شان را از خداوند منان

خواستارم.

